



**COACH FÜR GANZHEITLICHE BALANCE UND
ENERGETISCHE HEILUNG**

*„JEDER MENSCH, DEN ICH BEGLEITE, IST FÜR
MICH EINZIGARTIG. ES ERFÜLLT MICH, WENN ICH
ZU SEINER ENTWICKLUNG BEITRAGEN UND EIN
STÜCK LIEBE SOWIE GELEBTE ERFAHRUNG
WEITERGEBEN DARF.“*

ICH BEGLEITE DICH MIT EINEM FEINEN
GESPÜR FÜR DAS, WAS IM JEWEILIGEN
MOMENT GESEHEN UND GELÖST WERDEN
MÖCHTE.



ERLEBE EINE TIEFGEHENDE INNERE
VERÄNDERUNG – AUF KÖRPERLICHER,
MENTALER UND EMOTIONALER EBENE.

GANZHEITLICHE BEGLEITUNG, DIE DICH
DABEI UNTERSTÜTZEN KANN, DICH NEU
AUSZURICHTEN UND BEWUSSTER MIT DEINEN
INNEREN PROZESSEN IN KONTAKT ZU
KOMMEN.



**ALLE SITZUNGEN
ONLINE ODER VOR ORT**



TERMINE NACH VEREINBARUNG.

WÜRZBURG INNENSTADT

KONTAKT:
(+49) 171 7708020

AP-HEALING.COM
E-MAIL: INFO@AP-HEALING.COM

GANZHEITLICHES COACHING FÜR MEHR *BALANCE & KLARHEIT*



ALEKSANDRA PROSCHNERIN

**BEGLEITUNG AUF SEELISCHER,
EMOTIONALER UND
ENERGETISCHER EBENE.**



LIFE- & BUSINESS COACHING

- PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG
- TRAUMASENSIBLES COACHING
- SYSTEMISCHE AUFSTELLUNGEN
- MENTORING-PROGRAMME

MEIN COACHING-ANSATZ GEHT ÜBER GESPRÄCHE HINAUS – ICH BEGLEITE DICH AUF EINER TIEFEN REISE DER SELBSTREFLEXION, INNERER STÄRKE UND WEITERENTWICKLUNG.

OB EMOTIONALE BLOCKADEN, BERUFLICHE UNSICHERHEITEN ODER EIN GEFÜHL DER LEERE: WIR SCHAFFEN GEMEINSAM RAUM FÜR VERÄNDERUNG.

KLARHEIT UND LÖSUNGEN FÜR DEIN INNERES & ÄUSSERES SYSTEM

WAS KUNDEN SAGEN:

„ALEKSANDRA SPÜRT INTUITIV, WELCHE THEMEN EINEN BESCHÄFTIGTEN UND MIT WAS MAN SICH AUSEINANDERSETZEN SOLLTE – MANCHMAL, BEVOR MAN ES SELBST ERKENNT. ICH WAR AM ANFANG SKEPTISCH UND ES HAT ETWAS GEDAURT, BIS ICH MICH VOLL AUF SIE EINLASSEN KONNTE. ABER ALEKSANDRA HAT MICH MIT IHRER INTUITION, IHRER ANTEILNAHME UND IHREN METHODEN SCHNELL ÜBERZEUGT. MAN MERKT, DASS SIE EIN EHRLICHES BEDÜRFNIS HAT UND ES ALS IHRE BESTIMMUNG ANSIEHT, MENSCHEN ZU HELFEN. IHRE HERANGEHENSWEISE UND ÜBUNGEN HABEN MIR VOLLKOMMEN NEUE DIMENSIONEN AUFGEZEIGT UND MIR GEHOLFEN, MICH UND MEIN VERHALTEN BESSER ZU VERSTEHEN, MICH VON UNGUTEN DENK- UND VERHALTENS MUSTERN ZU LÖSEN SOWIE DINGE KLARER ZU SEHEN. MAN SOLLTE ALLERDINGS OFFEN UND BEREIT DAFÜR SEIN, SICH DARAUF EINZULASSEN. ICH FÜHLE MICH NACH DEN SITZUNGEN MIT ALEKSANDRA INSPIRIERT, INSGESAMT POSITIVER UND AUSGEGLICHENER UND MEHR MIT MIR IM REINEN.“



GEISTIGE AUFRICHTUNG UND ENERGIEARBEIT

- ENERGETISCHE ARBEIT
- AUFRICHTUNG DER WIRBELSÄULE
- LEBENSRAUMHARMONISIERUNG
- ENERGETISCHE UND SPIRITUELLE BEGLEITUNG



WAS KUNDEN SAGEN:

“MAN KANN ES NICHT BEGREIFEN, WIE DAS FUNKTIONIERT, ABER ES FUNKTIONIERT! ICH MÖCHTE MICH VON GANZEN HERZEN UND MIT TRÄNEN IN DEN AUGEN BEI ALEKSANDRA BEDANKEN. DURCH IHRE AUSSERGEWÖHNLICHEN FÄHIGKEITEN, IHRE ENERGIE HAT SIE ES GESCHAFFT, MEINEN KÖRPER PHYSISCH ZU BEGRADIGEN UND DABEI EINEN UNGLAUBLICHEN ENERGIEFLUSS FREIZUSETZTEN. SCHON WÄHREND DER BEHANDLUNG HABE ICH GESPÜRT, WIE SICH BLOCKADEN GELÖST HABEN. IHRE EINFÜHLSAME ART, IHRE DISKRETIION HAT MIR EIN GEFÜHL VON VERTRAUEN UND GEBORGENHEIT GEgeben. NACH DER BEHANDLUNG FÜHLE ICH MICH NICHT NUR KÖRPERLICH AUFGERICHTET, SONDERN AUCH INNERLICH GESTÄRKT UND ZENTRIERT. IHRE ARBEIT IST WIRKLICH EINZIGARTIG UND ICH BIN SO DANKBAR, DASS ICH DIESE ERFAHRUNG MIR IHR MACHEN DURFTE. DANKE, DANKE, DANKE.“

WOBEI KANN DIE GEISTIGE AUFRICHTUNG UND ENERGIEARBEIT UNTERSTÜTZEN?

- KÖRPERLICHE BESCHWERDEN WIE RÜCKENSCHMERZEN, VERSPANNUNGEN, FEHLHALTUNGEN, SKOLIOSE, KNIESCHMERZEN ETC.
- INNERE UNRUHE, EMOTIONALE BELASTUNG, ÜBERFORDERUNG
- GEFÜHL VON "SCHIEFLAGE" – INNERLICH WIE ÄUSSERLICH
- ENERGETISCHE BLOCKADEN & STAGNIERENDE LEBENSENERGIE
- MANGELNDES SELBSTVERTRAUEN ODER VERBINDUNG ZUM EIGENEN KÖRPER
- BEGLEITUNG IN TRANSFORMATIONSPROZESSEN, KRISENSITUATIONEN ODER NEUBEGINN



HINWEIS: DIE HEILERIN IST WEDER ÄRZTIN NOCH HEILPRAKTIKERIN. ES WERDEN KEINE DIAGNOSEN GESTELLT UND KEINE HEILVERSprechen GEgeben. GEISTIGE HEILUNG ERSETZT KEINE MEDIZINISCHE ODER PSYCHOLOGISCHE BEHANDLUNG. DIE TEILNAHME ERFOLGT FREIWILLIG.